

Arkadaşlık ve Arkadaş Seçimin Önemine Dair

Arkadaşlık, hayatımızın her döneminde bize güç katan, mutluluk veren ve gelişimimize katkı sağlayan özel bir bağıdır. Özellikle ortaokul yıllarında, kişiliğimizin şekillenmeye başladığı bu dönemde, arkadaşlarımızla kurduğumuz ilişkiler hem duygusal hem de sosyal dünyamızı derinden etkiler. Peki, arkadaşlık neden bu kadar önemli ve arkadaş seçerken nelere dikkat etmeliyiz?

Arkadaşlığın Hayatımızdaki Yeri

Arkadaşlar, ailemizin dışında bize en yakın olan kişilerdir. Onlarla geçirdiğimiz zaman, paylaştığımız anılar ve birbirimize verdiğimiz destek, kendimizi daha iyi tanımamıza yardımcı olur. Bir arkadaş, zor zamanlarda yanımızda olup bize moral verebilir, başarılarımızda bizimle sevinebilir ve bazen de yanlışlarımızı fark etmemizi sağlayabilir. Bu yüzden, arkadaşlık sadece eğlenceli vakit geçirmek değil, aynı zamanda büyümemize ve olgunlaşmamıza katkı sağlayan bir yolculuktur.



Doğru Arkadaş Seçimi Neden Önemli?

Hepimizin farklı karakterleri, ilgi alanları ve değerleri var. Bu yüzden, arkadaş seçerken kendimize uygun kişilerle vakit geçirmek, hem mutluluğumuzu artırır hem de sağlıklı ilişkiler kurmamızı sağlar. İyi bir arkadaş, bizi olduğumuz gibi kabul eder, yanlış yaptığımızda uyarmaktan çekinmez ve hayallerimize destek olur. Öte yandan, yanlış arkadaş seçimleri bizi kötü alışkanlıklara yöneltebilir, özgüvenimizi zedeleyebilir ya da hedeflerimizden uzaklaştırabilir. Bu nedenle, arkadaş seçerken acele etmemeli, karşımızdaki kişinin davranışlarına ve değerlerine dikkat etmeliyiz.

İyi Bir Arkadaş Nasıl Olmalı?



- **Güvenilir:** Sırlarımızı koruyan ve sözünde duran bir arkadaş, bize her zaman kendimizi güvende hissettirir.
- **Saygılı:** Farklılıklara saygı gösteren bir arkadaş, ilişkilerimizi daha güçlü kılar.
- **Destekleyici:** Bizi cesaretlendiren ve yanımızda olan bir arkadaş, zorluklarla başa çıkmamızı kolaylaştırır.
- **Dürüst:** Hatalarımızı yapıcı bir şekilde söyleyebilen bir arkadaş, gelişimimize katkı sağlar.

Arkadaşlıkta Dengeyi Bulmak

Arkadaşlık, karşılıklı bir ilişkidir. Sadece almak değil, vermek de önemlidir. Bizler de iyi birer arkadaş olmak için empati kurmalı, dinlemeli ve arkadaşlarımızın ihtiyaç duyduğu anda yanlarında olmalıyız. Unutmayalım ki, arkadaşlık bir ekip işidir; ne kadar sevgi, saygı ve çaba koyarsak, o kadar güzel bir bağ kurarız.

Sonuç olarak, ortaokul yılları arkadaşlıkların temellerinin atıldığı çok özel bir dönemdir. Bu dönemde kurduğumuz dostluklar, hayatımıza da yön verebilir. Kendimize şu soruyu soralım: “Ben nasıl bir arkadaşım ve nasıl arkadaşlar istiyorum?” Bu sorunun cevabı, hem

kendimizi geliştirmemize hem de doğru insanlarla yolumuza devam etmemize yardımcı olacaktır.

Sevgiyle ve dostlukla kalın!

Ferhat BAYRAM

Dr. Psikolojik Danıřman

Dikilitař Ortaokulu